



2019 新型冠状病毒

2020 年 2 月 20 日更新：信息仍在迅速变化，一旦有新的相关信息，BPHC 将及时更新这些信息。

2019 新型冠状病毒是什么？

2019 新型冠状病毒 (COVID-19 原名 2019-nCoV)

是一种冠状病毒新毒株，首次发现于中国武汉。此前尚未发现它在人类中传播。冠状病毒 (CoV) 是一大族类病毒，可导致从普通感冒到严重疾病的多种疾病。中东呼吸综合征 (MERS-CoV) 和严重急性呼吸综合征 (SARS-CoV) 就是冠状病毒感染导致疾病的例子。

COVID-19 是如何传播的？

当疫情在中国武汉爆发时，许多患者报告与一家大型海鲜和野生动物市场有关联。这表明它是从动物传播给人的。目前，但是，在2020年1月30日星期四，疾病控制与预防中心 (CDC) 确认 COVID-19 已在美国两人之间传播。一般认为，当被感染者咳嗽或打喷嚏时，就会发生像 MERS 和 SARS 等其他冠状病毒在人与人之间的传播，类似于流感和其他呼吸道病原体的传播方式。

COVID-19 的症状和体征是什么？

症状包括发热和呼吸系统疾病，例如咳嗽和呼吸困难。在严重情况下，感染可导致支气管炎、肺炎、严重急性呼吸综合征、肾功能衰竭甚至死亡。COVID-19 的症状可能与流感相似。初步资料表明，老年人和具有基础疾病史的人感染此病毒后患上严重并发症的风险可能会增加。

如何预防 COVID-19？

目前尚无可以预防 COVID-19 感染的疫苗。预防感染的最佳方法是避免接触病毒。BPHC 始终建议采用标准预防措施来防止呼吸道病毒的传播，其中包括：

- 经常用肥皂和清水洗手，至少 20 秒。
- 使用含酒精的洗手液和洗手凝胶。
- 避免用未清洗的手触碰眼睛、鼻子和嘴部。
- 避免与患者密切接触
- 患病后请待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时请遮掩口鼻。
- 对经常接触的物体和表面进行清洁和消毒。

如果您在过去 14 天内到中国旅行，并出现发热、咳嗽或呼吸困难，您应该：

- 立即就医。在您前往医疗服务提供者的办公室或急诊室之前，请提前打电话并告知他们您最近的旅行情况和您的症状。
- 避免与他人接触。
- 患病时请不要出行。

- 咳嗽或打喷嚏时，请纸巾或袖子（不是手）遮掩口鼻。
- 经常用肥皂和清水洗手，至少 20 秒。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的洗手液。

旅行者如何保护自己和其他人？

美国国务院发布了旅行建议，建议美国人由于 COVID-19 而不要前往中国。如果您必须出行：

- 避免与患者接触。
- 避免接触动物（活的或死亡的）、动物市场和动物产品（例如生肉）。
- 经常用肥皂和清水洗手，至少 20 秒。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的洗手液。
- 老年人和具有基础疾病史的旅行者可能面临患上更严重疾病的风险，应与医疗服务提供者讨论前往中国旅行的相关问题。

如何诊断 COVID-19？

如果您的症状与 COVID-19 病毒感染相符，并且过去 14

天内到过中国，您的医疗服务提供者将对您进行病毒检测。如果您出现症状并与 COVID-19 感染检测呈阳性的人接触过，请联系您的医疗服务提供者。医疗服务提供者应向发热和急性呼吸系统疾病患者获取其详细的旅行史。

如何治疗 COVID-19？

目前尚无针对 COVID-19 感染的特效抗病毒治疗方法。为帮助缓解症状，COVID-19 感染者应接受支持性照护。认为自己可能已接触 COVID-19 的人应立即与其医疗服务提供者取得联系。

BPHC 与马萨诸塞州公共卫生局 (MDPH)
和疾病控制中心正在密切合作。如需了解更多信息，

波士顿的医疗服务提供者如果怀疑有患者感染了 COVID-19，应立即致电告知
BPHC。波士顿以外的医疗服务提供者应致电 **617-983-6800** 联系 **MDPH**。
美国疾病预防控制中心 (CDC) 已经制定了指导标准以评估疑似感染 COVID-19
的患者。该指导标准的网址为：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/clinical-criteria.html>。

